

**Чтобы поддержать ребенка, необходимо:**

- ✓ *Опирайтесь на сильные стороны ребенка.*
- ✓ *Избегайте подчеркивания промахов ребенка.*

*Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах.*

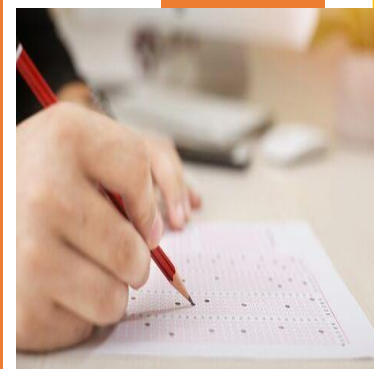
*Создать дома обстановку дружелюбия и уважения,*

*уметь и хотеть*

*демонстрировать любовь и уважение к ребенку.*

- ✓ *Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи.*
- ✓ *Поддерживайте своего ребенка, демонстрируйте, что понимаете его переживания.*

## Как поддержать ребенка после экзамена



МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
для детей, нуждающихся в психолого-  
педагогической и медико-социальной помощи  
«ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»



**Повышайте их уверенность в себе, говорите о том, что верите в успех.**

**Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением эмоциональным напряжением.**

**Не тревожьтесь о количестве баллов,**

*которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена.*

*Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.*

**Не повышайте тревожность ребенка по отношению к результату экзамена.**

*Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".*

**Психологическая поддержка – это один из важнейших факторов, определяющих успешность Вашего ребенка в сдаче единого государственного экзамена.**

**Создавайте дома благоприятную психологическую атмосферу.**

*Проводите вместе время, гуляйте, посещайте культурные мероприятия, разговаривайте с ребенком о разных возможностях его будущего.*

**Самое главное - это снизить напряжение и тревожность ребенка.**