

**АННОТАЦИЯ**  
к программе по предмету «Физическая культура», 1-4 классы

<i>Предмет</i>	Физическая культура
<i>Предметная область</i>	Физическая культура
<i>Цель изучения предмета</i>	<p>В основе программы по физической культуре лежит системно-деятельностный подход, целью которого является формирование у обучающихся полного представления о возможностях физической культуры. В содержании программы по физической культуре учитывается взаимосвязь изучаемых явлений и процессов, что позволит успешно достигнуть планируемых результатов – предметных, метапредметных и личностных.</p> <p>Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>
<i>Место учебного предмета в учебном плане</i>	<p>На изучение предмета “Физическая культура” на ступени начального общего образования отводится 303 часа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 класс – 99 часов (3 часа в неделю);</li> <li>● 2 класс – 68 часов (2 часа в неделю);</li> <li>● 3 класс – 68 часов (2 часа в неделю);</li> <li>● 4 класс – 68 часов (2 часа в неделю).</li> </ul>
<i>Содержание учебного предмета</i>	<p>Содержание программы по физической культуре строится на принципах личностно-ориентированной, личностно-развивающей педагогики, которая определяет повышение внимания к культуре физического развития, ориентации физкультурно-спортивной деятельности на решение задач развития культуры движения, физическое воспитание. Важное значение в освоении программы по физической культуре уделено играм и игровым заданиям как простейшей форме физкультурно-спортивной деятельности. В программе по физической культуре используются сюжетные и импровизационно-творческие подвижные игры, рефлексивно-метафорические игры, игры на основе интеграции интеллектуального и двигательного компонентов. Игры повышают интерес к занятиям физической культурой, а также содействуют духовно-нравственному воспитанию обучающихся. Для ознакомления с видами спорта в программе по физической культуре используются спортивные эстафеты, спортивные упражнения и спортивные игровые задания. Для ознакомления с туристическими спортивными упражнениями в программе по физической культуре используются туристические спортивные игры. Содержание программы по физической культуре обеспечивает достаточный объем практико-ориентированных знаний и умений.</p>
<i>Учебно-методический комплекс</i>	«Школа России»

<i>Учебники</i>	Физическая культура: 1-й класс: учебник (Матвеев А.П.)
	Физическая культура: 1-4-й класс: учебник (Лях В.И.)