

Как преодолеть детскую игровую зависимость

1

Измените свое поведение и ситуацию в семье. Помогите ребенку достичь эмоционального благополучия, и его поведение изменится.

2

Помогите получить новые впечатления. Посещайте с ребенком интересные места и мероприятия, предложите ему разные занятия и кружки.

3

Больше взаимодействуйте и говорите. Интересуйтесь жизнью ребенка, спрашивайте его мнение, советуйтесь. Поощряйте интерес к ровесникам.

4

Будьте благодарны. Выражайте ребенку свою любовь и радость при общении. Не поучайте. Поддерживайте и одобряйте его достижения.

5

Не используйте зависимость, чтобы воспитывать. Не запрещайте играть, когда хотите наказать ребенка. Не поощряйте его разрешением на игру.

6

Подавайте пример. Не используйте гаджеты без острой необходимости. Дома не отдыхайте и не развлекайтесь с помощью гаджетов.