

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Пособие для учителей и родителей

С апреля 2009г. постановлением «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей» их продажу запретил главный санитарный врач России Геннадий Онищенко. В данном документе указано, что в смесях «Спайс», «Экссес» (Exses), состоящих из гавайской розы, шалфея предсказателей и голубого лотоса, обнаружены психотропные и наркотические вещества, в связи с чем, продажа данных смесей запрещается, регионам необходимо принять меры к их изъятию.

Полностью же курительные смеси запретили 14 января 2010 года. Российское правительство приравнило их к наркотическим средствам, в связи с тем, что согласно экспертизе НИИ питания РАМН, в некоторых смесях, таких как Spice Diamond, Spice Goa Spirit и других выявлены такие растения как: голубой лотос (*nymphaea caerulea*), шалфеем предсказателей (*salvia divinorum*), гавайская роза (*argyreia nervosa*). Данные растения обладают психотропным и наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека.

За последние годы многие европейские страны усилили свое законодательство в отношении незаконного оборота галлюциногенов. В январе прошлого года «Спайсы» были запрещены в Германии, в марте – во Франции.

Курительные смеси (или курительные миксы) состоят из трав и экстрактов. Травы, входящие в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами и известны человечеству с давних пор.

Энтеогены - вещества, смеси, которые ученые относят к классу растений психотропного действия. Известно, что древние шаманы, ведуны и жрецы различных племен и народностей использовали энтеогены для вхождения в "мистические состояния". Так они "общались с божествами и духами".

В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым образом различные части растений: корни, семена, листья, кора, цветы, и пр. Среди популярных растений, используемых для производства ароматических миксов можно назвать шалфеем предсказателей, дурман, красный мухомор, малую гавайскую древовидную розу, мимозу, гуарану, крathom. И это далеко не полный перечень существующих растений-энтеогенов.

Курительные смеси делятся на две группы.

К **первому виду** относятся смеси, состоящие из натуральных растений. Травы перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

Шалфеем предсказателей, (*Sálvia divinórum*) — вид растений из рода Шалфеем, из листьев которого получают психоактивный галлюциноген.

Эффективными действующими на психику веществами шалфея прорицателей являются *сальвинорины*.

Сальвинорин А — является сильнодействующим растительным галлюциногеном. Попадает в организм человека при курении или жевании сальвии. Эффект длится от 2 до 10 минут при курении и от 15 минут до 2 часов при жевании.

Механизм действия

Сальвинорин-А избирательно действуя на опиодные рецепторы, повышает их чувствительность к веществам, выделяемым организмом при формировании эмоций.

В результате начинает возникать устойчивая система электрических импульсов в коре головного мозга. На начальном этапе происходит искажение картины, поступающей от органов чувств. Возникают иллюзии, то есть человек видит реально существующие образы искаженно. В дальнейшем возникают галлюцинации. По мере увеличения

интоксикации человек все более утрачивает связь с реальностью, становится все менее адекватен.

Эффекты: главным безусловно является галлюциногенный. Выраженность и длительность галлюцинаций нарастают в зависимости от дозы действующего вещества.

Условно выделяют 3 группы эффектов:

Первая группа:

- Иллюзии
- Искажение интерпретации известных фактов
- Возможны обострения латентной психической патологии.

Вторая группа:

- Эйфория
- Панические атаки
- Снижение интенсивности эмоций, вплоть до их исчезновения.

Третья группа:

- Формирование ярких галлюцинаций
- Формирование на основе поступающей от рецепторов информации искаженной картины мира, принимаемой за истинную.
- Полная утрата адекватности и контакта с реальностью, погружение в собственные переживания.

Человек в состоянии интоксикации не может адекватно оценивать свои действия, возможны панические атаки. Потеря контроля над своим телом во время курения может привести к пожару.

Преимущественным путём введения сальвиноринов в организм человека является их всасывание через слизистые оболочки, путем курения или жевания.

Осложнения

При приеме сальвиноринов может возникать ряд эффектов, напрямую связанных с их механизмом действия.

Наиболее распространены и опасны эффекты, связанные с формированием стойких галлюцинаций и искажения картины мировосприятия. Человек в таком состоянии находится в псевдореальности, сформированной его сознанием и утрачивает адекватность поведения. Неспособность критически оценивать достоверность собственных переживаний может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих. Если адекватный человек не будет отслеживать действия человека, употребившего сальвинорины, возникает высокий риск травматизма.

Также употребление достаточно больших доз сальвиноринов может приводить к обострению существующих латентно текущих психических заболеваний. Не всегда после окончания действия шалфея предсказателя психический статус возвращается к прежнему уровню. С осторожностью следует применять данный препарат лицам с нестабильной психикой, не рекомендуется употреблять при неврозах и депрессиях, так как может усугубить существующее состояние, вплоть до попыток суицида. Абсолютно противопоказана лицам страдающим эпилепсией, употребление сальвинорина достаточно часто вызывает эпилептический припадок.

Малая гавайская древоидная роза (Argyreia nervosa) - редкий пример растения, галлюциногенные свойства которого были открыты относительно недавно. Её свойства впервые были приняты во внимание в 1960-х, несмотря на то, что она обладает наивысшей концентрацией психоактивных веществ из всего семейства.

Эффекты перорального употребления семян сравнимы с действием ЛСД. Действие этого вещества обычно описывают как «характерно психоделическое». Эффект визуален, с некоторыми изменениями пространства при открытых глазах и узорами при закрытых глазах. Наиболее заметные эффекты — мыслительные, также иногда отмечаются изменения в звуковом восприятии. Временное и пространственное восприятие серьёзно

нарушается, вызывая типичное ощущение галлюцинации: «пять минут кажутся часом, а час кажется пятью минутами».

Длительность опьянения варьирует от 4 до 12 часов с пост-эффектами продолжающимися примерно в течение дня. Действие иногда сопровождается желудочным дискомфортом, тошнотой и рвотой, очень часто наблюдается мышечная слабость и головокружение, наступающие из-за сужения сосудов.

Семена *Argyrea nervosa*, также как и ЛСД, могут вызвать утробные сокращения, приводящие к выкидышам при употреблении во время беременности.

Семена растения содержат многочисленные амиды лизергиновой кислоты, включая Эргин, Эргоновин, и Изоэргин. Из этой химической группы происходит хорошо известный галлюциноген, ЛСД.

Семена также содержат гликозиды. Эти соединения могут вызывать некоторые из отмеченных побочных эффектов от их употребления.

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиоидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях.

В составе курительных смесей обнаружен синтетический каннабиноид JWH-018.

Вещество JWH-018 - одно из многих среди сотен других синтетических каннабиноидов, разработанных в последние годы химиком John W. Huffman (откуда и пошло название - JWH) в научной лаборатории университета в Клемсоне, США. Первичной задачей ученого были синтезы аналогов ТГК (THC), активного компонента марихуаны. На JWH-018 получены американские патенты. Другие ученые, изучавшие действие нового наркотического препарата на каннабиноидные рецепторы мозга, установили, что действие JWH-018 превосходит в пять раз действие ТГК, содержащегося в марихуане. Эффективная доза при курении составляет от 0.5 до 3 мг, при пероральном приеме - от 3 до 10 мг. При этом установлено, что последствия передозировки JWH-018 менее пагубные, чем другого синтетического каннабинола, HU-210.

Психотропные эффекты синтетического каннабинола JWH-018 очень похожи на ТГК как по общему характеру, так и по времени действия: примерно 3 – 5 часов. Еще один химический аналог каннабинола, CP-55940, имеет длительность действия 10 – 18 часов. Из отличий от ТГК из конопли отмечается, что психоделические эффекты при курении JWH-018 наступают незамедлительно, в то время, как у ТГК они проявляются в полной мере только через 10 – 15 минут. Это связано с тем, что при поступлении в организм вещество не метаболизируется, в то время, как тетрагидроканнабинолу требуется некоторое время, чтобы в организме курильщика частично превратиться в метаболит, который более психоактивен. И самое главное: каннабиноид JWH-018 в настоящее время не регистрируется ни одним стандартным тестом на марихуану!

Курительные миксы Спайс: *Spice Silver, Spice Gold, Spice Diamond, Spice Tropical Synergy, Spice Arctic Synergy*





Spice (курительная смесь)

Спайс (англ. *Spice* — специя) — марка травяной смеси продающейся в магазинах Европы, Северной Америки и Новой Зеландии с 2002 года как благовония. В интернете травяные смеси Spice стали известны из-за необычного воздействия на человека после её курения.

Производитель разработал несколько разных видов Spice, содержащих некоторые синтетические добавки, и производящих слегка различающиеся эффекты. Имеется и множество других травяных смесей от разных производителей в различных странах мира.

Spice позиционировался производителями как смесь традиционно используемых лечебных трав, позволяющих достичь состояния измененного сознания. Тем не менее, когда продукт изучили лаборатории Германии и других стран, стало ясно, что обнаружить биологические следы указанных растений в смеси не удастся, зато обнаруживается большое количество синтетического каннабиноида JWH-018. Однако, данные смеси вызывают субъективно различающиеся психоактивные эффекты в зависимости от бренда, на основании этого можно сделать вывод о влиянии как трав так и синтетической составляющей JWH-018.

Миксы для курения Spice производятся английской компанией **The Psyche Deli** и давно осели на полках магазинов энтеогенов. По силе воздействия при курении ароматические миксы Спайс довольно сильно различаются:

- наиболее слабый курительный микс Spice Silver (Спайс Сильвер)
- средняя ароматическая смесь для курения Spice Gold (Спайс Голд)
- самая сильная курительная смесь Spice Diamond (Спайс Даймонд)
- ароматический микс Spice Arctic Synergy (Спайс Арктик Синерджи)
- микс для курения Spice Tropical Synergy (Спайс Тропикал Синерджи)

Спайс (Spice Gold, Spice Diamond), Чилин (Chillin XXX), ZoHai SX Hydro, Yucatan Fire производятся на территории Северной Ирландии компанией The Psyche Deli и позиционируются как легальные смеси для курения растительного происхождения, не дающие положительного результата на наркотические пробы, благодаря чему получили огромную популярность среди курильщиков во многих странах мира, даже несмотря на то, что покупателю продукт продается по ценам большим, чем имеет нелегальная марихуана на черном рынке

Интересно отметить, что психоактивное вещество JWH-018 массово реализуется многими китайскими химическими компаниями. А вот купить его в каком-либо другом регионе проблематично. По всей видимости, именно из Китая синтетический каннабиноид

JWH-018 и поступает в ирландскую компанию The Psyche Deli, где принимает форму курительных миксов и затем реализуется по всему миру.

В больницы многих российских городов последние 2 года с отравлениями курительными смесями поступило несколько сотен пациентов с отравлением курительными смесями. Клиническая картина: рвота, судороги, высокое давление, учащенное сердцебиение, затем - коматозное состояние, и, если скорую помощь вызвали поздно – смерть.

Употребление «спайсов» ведет к появлению психических патологий, таких как острые и депрессивные психозы.

Картина интоксикации существенно видоизменяется в зависимости от дозы, химической чистоты и характера примесей в продаваемом на «черном» рынке продукте и длительность ее продолжается гораздо дольше, чем при потреблении марихуаны.

В психиатрические стационары пациенты поступают в состоянии психозов (вызванного наркотиком помешательства). Больные, покурив, устраивали дома погромы, выпрыгивали из окон, резали вены.

В курительных смесях помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию, добавляют галлюциногены. Галлюцинации сами по себе, даже веселые, если они не сопровождаются чувством удовольствия, будут утрачивать. Галлюцинирование – это эмоционально содержательное событие: человек *сделал* несколько затяжек – и перед глазами то ли черти, то ли корабли, то ли обвал снега, то ли огонь. Это продолжается какое – то время, он приходит в себя и начинает осознавать, что в этом состоянии с ним могли сделать все что угодно: обокрасть, убить, оскорбить, сфотографировать. Он был беспомощен. Тогда второй раз попробовать он не согласится. Но если человек получил при этом удовольствие – сравните это, допустим, с оргазмом – тогда он скажет: я позабочусь о своей безопасности, посмотрю эти картинки. Но зато, с каким удовольствием! Это мотивационная структура, чтобы попробовать раз, другой.

Клиническая картина опьянения в результате употребления курительных смесей весьма разнообразна и не имеет специфических признаков. Если говорить о психотических проявлениях, то это, как правило, нарушения восприятия: слуховые и зрительные галлюцинации, искажение чувства времени (чаще ощущение, что временные интервалы повторяются, возникает ощущение остановки, замедления времени).

Возникает ощущение утраты контроля над телодвижениями. Появляется страх смерти, паника. Не сложно понять, что в таком состоянии очень высока вероятность несчастного случая.

Соматические проявления тоже разнообразны. В первую очередь это колебания артериального давления и пульса в очень больших пределах. Артериальное давление варьирует от 70/40 мм.рт.ст до 200/150 мм.рт.ст. Подобного рода проявления представляют серьезную опасность для здоровья человека.

Изменения в анализах крови неспецифичны и сходны у большинства госпитализированных пациентов. Говорят они о серьезном токсическом воздействии на организм. Состояние усугубляется в случае сочетанного употребления ароматикса и других психоактивных веществ – алкоголя, растительных каннабиноидов (гашиш, план, анаша и т.д.), энергетических напитков, героина и др. Все это может значительно утяжелить картину опьянения, вплоть до комы.

Внешне опьянение курительными смесями может проявляться следующими признаками: Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь не внятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует данным переживаниям.

Ни один врач-нарколога или психиатр не даст гарантии, что употребление аромамикса не будет иметь последствий для психики в будущем. В результате интоксикации гибнут клетки головного мозга, что в дальнейшем снижает память, становится труднее учиться, работать. Человек становится раздражительным, развиваются тяжелые депрессии. В сети интернет на большинстве страничек, посвященных рекламе курительных смесей встречается слово «безопасно».

Так ли опасны эти листы шалфея или цветки лотоса? Люди переходят с них на более тяжелые наркотики?

– Они сами по себе разрушают здоровье, могут вызвать опасные для жизни отравления. Даже если не было отравления, это не значит что действие этих веществ пройдет бесследно. Главное – они нарушают ясность сознания, а это – всегда открытые ворота для несчастного случая. Можно, переходя дорогу, попасть под колеса, оступиться на лестнице, выпасть из окна, сесть за руль в таком состоянии. Субъективно кажется, что все весело и прекрасно. Но скорость реакции резко меняется, восприятие реальности искажено. И после того, как подъехало ГИБДД, выясняется, что водитель и не видел препятствия – он сбил старушку на переходе, но он ее *как бы не видел*. Это основная группа последствий – для окружения.

А опасность для самого индивида – да, эти вещества действуют относительно недолго, и увеличение их дозировки, чтобы вызвать эйфорию, не приводит к желаемому эффекту. Так же, кстати, как у марихуаны: с какого-то момента кури ее или не кури – эффекта она не дает. Человек, употребляющий марихуану в течение трех-пяти лет, курит ее постоянно, как табак. И это хуже табака – в табаке хотя бы есть никотин, стимулирующий сосудистую систему, а каннабиноиды только отупляют и отяжеляют. Такой курильщик марихуаны – субъективно – не ощущает эффекта, ему «невкусно». А потребность в привычном эффекте веселья существует. Он начинает узнавать у знакомых наркоманов, как поправить дело. Рецепт, естественно – героин или кокаин. Это второй, скрытый от очевидного наблюдения феномен – когда 95% героинистов начинали употребление наркотиков с марихуаны. Но, естественно, если запрет на марихуану существует уже давно, и ее контролируют жестко, то курительные смеси запрещенные совсем недавно уже подкинули вот этот мостик к «тяжелым» видам наркомании.

По данным Роспотребнадзора и ФСКН России наибольшее распространение курительные смеси получили в Приволжском и Уральском федеральных округах, наименьшее в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах.

На территории РФ курительные смеси до недавнего времени распространялись через объекты розничной торговли, в том числе дистанционным способом (интернет-магазины и другие средства связи), а также физическими лицами в местах массового скопления людей. Курительные смеси также реализовались под видом средств ароматизации воздуха в помещениях (благовония, ароматические сухие средства).

Средний возраст лиц употребляющих курительные смеси 15 – 30 лет...

Методические рекомендации составлены врачом психиатром-наркологом Черновой Н.А. в соавторстве с врачом психиатром-наркологом Зыряновым С.А.
Январь 2010 года.
У-ХМАО-Югры СКПНД